

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 4 имени Е.Г.Линде»

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении**  
**«Средняя школа № 4 имени Е.Г.Линде»**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании педагогического совета школы

(протокол от 31.08.2021 г. № 1)

**ПРИНЯТО**

с учетом мнения Совета родителей (законных  
представителей) несовершеннолетних обучающихся  
школы

(протокол от 31 .08.2021 года № 1 )

**ПРИНЯТО**

с учетом мнения Совета обучающихся школы

(протокол от 31.08.2021 года №1 )

### 1. Общие положения

Настоящий режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 4 имени Е.Г.Линде» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 года № 286 «Об утверждении Федерального образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 года № 287 «Об утверждении федерального образовательного стандарта основного общего образования»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом МБОУ «Средняя школа №4»

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет во 2-11-х классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – не менее 33 недель.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четверти, а в 10-11 классах - на полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике



основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора Школы в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах; по шестидневной учебной неделе в 8-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-х классах: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре — декабре — по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе — мае — по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 3 урока) — 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором по согласованию с Советом родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Школы и Советом обучающихся Школы. Классные руководители в соответствии с графиком дежурства, воспитатель в ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.6. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры (3 часа в неделю) в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток, организованных подвижных игр на переменных, спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня, внеурочной деятельности, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.7. Количество классов в Школе определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм.

3.8. Школа вправе открывать по желанию и запросам родителей (законных представителей) при наличии соответствующих финансовых и иных условий группу продленного дня.

3.9. В Школе устанавливается наполняемость классов, исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению. Наполняемость группы продленного дня в количестве 25 человек.

3.10. При проведении занятий по технологии на уровне основного общего образования, по иностранному языку (со второго по одиннадцатый класс) и информатике (во время проведения практических занятий) допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости класса 25 человек и более при наличии необходимых финансовых средств.

3.11. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой.

3.12 За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

3.13. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных Должностной инструкцией.

3.14. Перед началом каждого урока подается 2 звонка. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах. Дежурство по школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в порядке, установленном локальным нормативным актом, и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по учебной работе в начале учебного года и утвержденным директором школы.

3.15. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

3.16. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

3.17. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.18. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности, организация воспитательного процесса в школе регламентируется расписанием внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, работы группы продленного дня.

4.2. Время проведения экскурсий, походов с детьми и т.п. устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Домашние задания не предусмотрены.



Пропиновано и пронумеровано и  
скреплено печатью на 4 листах

Директор МБОУ «Средняя школа № 4»

Е.М. Прокопова

« 21 » Август 2024 г.



*[Handwritten signature]*